

## **Gedragsverandering**

**Binnen maatwerk gedragsveranderingstrajecten worden ineffectieve of ongewenste gedragspatronen doorbroken. Men kan daarbij denken aan het oplossen van zaken als onverantwoordelijk gedrag, onderhuidse spanningen, slepende conflicten, onderlinge verwijten, onbegrip, stagnatie, demotivatie, onverschilligheid etc. Binnen dergelijke trajecten wordt een proces in gang gezet en deskundig gefaciliteerd, waarbij het team komt tot nieuw gedrag dat uitgaat van meer doelgerichtheid, betrokkenheid, openheid, duidelijkheid, verantwoordelijkheid begrip en/of respect. Voor elke gewenste gedragsverandering kan een maatwerktraject worden ingezet.**

### **Resultaat**

- Ongewenste gedragspatronen zijn doorbroken
- De deelnemers hebben inzicht gekregen in de eigen bijdrage aan het geheel
- Ze hebben handvatten gekregen om hun eigen gedrag te kunnen duiden
- Slepende onderhuidse zaken zijn aan de kaak gesteld of ontmaskerd
- Ze hebben nieuw gedrag en passende vaardigheden aangeleerd
- Ze hebben begrip en respect voor elkaar gekregen
- Ze zijn in staat om elkaar op scherp te zetten en houden ten aanzien van de gemaakte afspraken

### **Doelgroep**

Teams met ongewenste of ineffectieve gedragspatronen of conflicten die aangepakt moeten worden om te komen tot beter passend en effectief gedrag.

### **Programma**

- Inzicht in de effecten van het eigen gedrag
- Confrontatie met de realiteit
- Onthechten uit oude patronen
- Fasen bij veranderingsprocessen
- Omgaan met weerstand
- Nemen van persoonlijke verantwoordelijkheid
- Ruimte voor nieuwe richtingen
- Maken van nieuwe gedragsafspraken en deze borgen
- Elkaar scherp houden door feedback

### **Werkwijze**

Allereerst worden de gedragspatronen voor een ieder zichtbaar en inzichtelijk gemaakt. Daarna worden de ineffectieve patronen waar invloed op uitgeoefend kan worden nader bekeken. De deelnemers krijgen handvatten om het gewenste nieuwe gedrag te kunnen implementeren. Door vervolgens aan de slag te gaan met actuele vraagstukken of projecten, is het mogelijk om volgens de nieuwe werkwijze te leren werken en deelnemers direct te confronteren wanneer ze dreigen terug te vallen op oude ineffectieve gewoonten. Alle teamleden worden om scherp gezet om zichzelf en elkaar te versterken in het gewenste gedrag.

### **Duur, data en locatie**

Omvang, data en locatie van het traject wordt in onderling overleg vastgesteld.

### **Investering**

€ 1.125,- per dagdeel op basis van 2 facilitators (indien mogelijk is de inzet van 1 facilitator voldoende à € 695,- per dagdeel). Het traject zal afhankelijk van de overeengekomen einddoelen gedurende een periode van enkele weken tot maximaal 2 jaar plaatsvinden, waarbinnen 3 tot 12 dagen actieve begeleiding wordt ingezet.

### **Advies en offerte**

Voor uw vragen of een op maat gemaakte offerte staan onze adviseurs u graag te woord: 030 – 2542606 of per e-mail: [info@sirfund.nl](mailto:info@sirfund.nl)